



*Veerkracht gaat niet alleen over volhouden. Soms is het de moed om opnieuw te beginnen*

### Onze filosofie

Wij worden gedreven door ons geloof in de menselijke groei en veerkracht. We geloven dat het mogelijk is om na verlies of intens lijden nieuwe kracht te vinden voor het verdere leven.

Ook met mensen met een beperking of chronische ziekte gaan we op zoek naar veerkracht om met de beperking of de ziekte om te gaan. Vaak zeggen mensen "je zal er mee moeten leren leven", maar hoe doe je dat? Met die zoektocht kan de Kanteling je helpen.



Groepspraktijk voor rouw, verlies en veerkracht

De Reep 13, B-2970 Schilde  
Tel: 0486 80 03 49  
info@dekanteling.be  
www.dekanteling.be

Onze praktijk is gelegen in een groene rustige omgeving, toegankelijk voor rolstoelen, autismevriendelijk en goed bereikbaar. Openbaar vervoer: bussen 410- 413 A'pen / Turnhout.

Coördinator en oprichtster: Gerd Claes

### Steun ons Sociaal Fonds

De Kanteling draait zonder subsidies. Dankzij kleine en grote giften kunnen onze cliënten, die door hun ziekte of beperking de eindjes moeilijk aan elkaar kunnen knopen, beroep doen op ons Sociaal Fonds. Zo blijft psychotherapie voor iedereen betaalbaar. Meer info over steun op onze website.

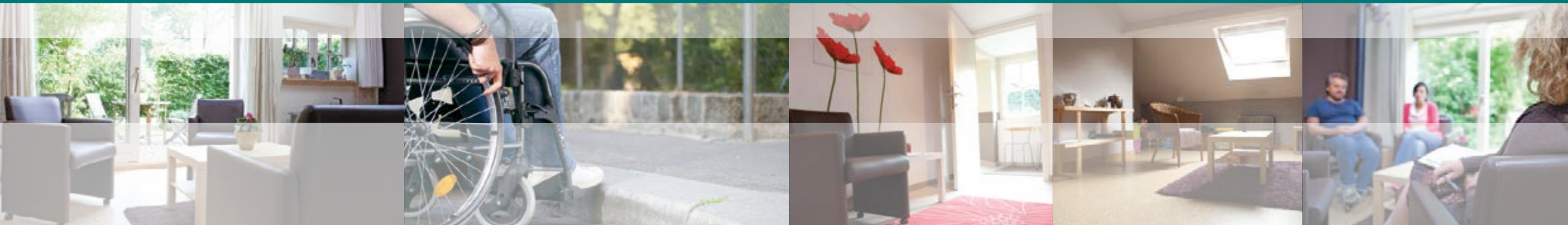
Je kan je giften storten op onze projectrekening van Caritas hulpbetoon BE80 7765 9023 3377 met uitdrukkelijke vermelding "steun voor De Kanteling projectnr 8391"

Giften vanaf 40€ per jaar zijn fiscaal aftrekbaar. Je doet er levens mee kantelen.



## De Kanteling vzw

Groepspraktijk voor rouw, verlies en veerkracht



## Wat is De Kanteling?

De Kanteling is een therapeutische groepspraktijk voor rouw, verlies en veerkracht, gelegen te Schilde. Sinds 2002 heeft onze praktijk bijzondere expertise opgebouwd voor mensen met een beperking of een chronische ziekte.

Vanaf 2015 werd dit aanbod uitgebreid met nieuwe expertise en meer therapeuten. Zo kan De Kanteling psychotherapeutische begeleiding op maat van de cliënt aanbieden.

## Waarom De Kanteling?

Rouw en verlies kent veel gezichten : verlies van fysieke of psychische gezondheid, verlies van (zelf)vertrouwen, werk, relatie, identiteit, veiligheid, verlies van dierbaren.

Het is de missie van De Kanteling om vanuit deze thema's samen met jou te zoeken naar hoe je kan omgaan met het verlies en naar wegen om je veerkracht (opnieuw) te vinden. De Kanteling kan jou dat beslissende zetje geven...

Een kantelpunt dus: dat moment waarop je voelt dat verandering mogelijk is. En voor ons betekent verandering : (nieuwe) veerkracht vinden om de dagelijkse uitdagingen van het leven aan te kunnen zodat je de dingen anders begint te zien en je weer verder kan, in de richting die jij wil.

## Ons aanbod

We werken individueel, met het gezin of in groep. We bieden psychotherapie en coaching aan kinderen, jongeren, volwassenen, partners en gezinnen. Er is ook ruimte voor begeleiding aan broers, zussen, familie en context van de cliënt.

De Kanteling organiseert geregeld een groepsaanbod rond bepaalde thema's, zoals bv mindfulnessavonden voor personen met een autisme spectrum stoornis, of assertiviteitstrainingen voor jongvolwassenen met een verstandelijke beperking.

De Kanteling biedt ook vorming, lezingen en supervisie aan voor ouders, professionelen en teams. U vindt ons actuele aanbod op de website.

## Onze therapeuten

Onze psychotherapeuten bezitten een ruime kennis van methodieken, verbaal én non-verbaal.

Ze werken zorgvuldig en met kennis van zaken.

Er is reeds jarenlange expertise aanwezig in het werken met personen met een beperking of chronische ziekte maar het team werd uitgebreid met therapeuten die werken met rouw en veerkrachtthema's in de ruimste zin. We werken intensief samen met een kinderpsychiater.

De Kanteling is een actieve professionele groepspraktijk. Er is maandelijks overleg en intervisie. We houden regelmatige thematische avonden waarin we kennis en ervaringen uitwisselen. De vormingen, bijscholingen en congressen die worden bijgewoond, dragen bij aan de deskundigheid van De Kanteling.

De namen en specialisaties van onze therapeuten en coaches kan je vinden op de website.