



De Kanteling vzw

Groepspraktijk voor rouw verlies en veerkracht

De Kanteling is een therapeutische groepspraktijk voor rouw, verlies en veerkracht, gelegen te Schilde.

Sinds 2002 heeft onze praktijk bijzondere expertise opgebouwd voor mensen met een beperking of een chronische ziekte. Vanaf 2015 werd dit aanbod uitgebreid.

Voortaan is de Kanteling een groepspraktijk voor rouw, verlies en veerkracht.

Rouw en verlies kent immers veel gezichten : naast het verlies van je fysieke of psychische gezondheid kan je geconfronteerd worden met verlies van (zelf) vertrouwen, werk, relatie, identiteit, verlies van dierbaren.



Een werkwijze die doet kantelen

Wij worden gedreven door ons geloof in de menselijke veerkracht. We geloven dat het mogelijk is om na verlies of intens lijden nieuwe kracht te vinden voor het verdere leven.

Het is de missie van De Kanteling om vanuit deze thema's samen met jou te zoeken naar hoe je kan omgaan met het verlies en naar wegen om je veerkracht (opnieuw) te vinden. De Kanteling kan jou dat beslissende zetje geven.

Een kantelpunt dus: dat moment waarop je voelt dat verandering mogelijk is. En voor ons betekent verandering : (nieuwe) veerkracht vinden om de dagelijkse uitdagingen van het leven aan te kunnen zodat je de dingen anders begint te zien en je weer verder kan, in de richting die jij wil.

Ons aanbod

We werken individueel, met het gezin of in groep. We bieden coaching aan kinderen, jongeren, volwassenen, partners en gezinnen. Er is ook ruimte voor begeleiding aan broers, zussen, familie en context van de cliënt.

Onze psychotherapeuten en coaches bezitten een ruime kennis van specifieke methodieken, verbaal en non verbaal, op maat van onze cliënten en kunnen werken binnen een multidisciplinair team. Een kinderpsychiater is verbonden met het centrum.

De Kanteling organiseert geregeld een groepsaanbod en biedt ook vorming, lezingen en supervisie aan voor ouders, professionelen en teams.

Contacteer ons voor meer informatie

of bekijk onze website:

De Kanteling vzw

De Reep 13, B-2970 Schilde

Tel. 0486 80 03 49

info@dekanteling.be

www.dekanteling.be