

# FOLDER AUTISME

*Als iemand geen gelijke tred houdt  
met zijn metgezellen,  
is de reden misschien  
dat hij een andere drummer hoort.  
Laat hem in de pas lopen  
met de muziek die hij hoort,  
met welk ritme of hoe ver weg ook.*

*H. D. Thoreau*



## De Kanteling vzw

Groepspraktijk voor rouw verlies en veerkracht

De Kanteling is een therapeutische groepspraktijk voor rouw, verlies en veerkracht, gelegen te Schilde. Sinds 2002 heeft onze praktijk expertise opgebouwd in het werken met personen met autisme. In De Kanteling gaan we vraaggestuurd te werk, 'op maat van de cliënt'. De persoon met autisme met zijn mogelijkheden én beperkingen staat centraal voor ons.

### **Onze 'authisiaste' therapeuten kunnen helpen bij:**

- het uitleggen wat autisme is en op zoek gaan naar de kwaliteiten ervan
- het oefenen in sociale contacten
- het leren omgaan met stress, emoties en overprikkeling
- het ontdekken van een positiever zelfbeeld
- het behandelen van depressieve klachten en andere psychische problemen
- relatieproblemen

### **De auticoaches komen aan huis en bieden ondersteuning bij:**

- het dagelijkse leven: zelfredzaamheid stimuleren, vrijetijdsbesteding, studie,...
- het leren van nieuwe vaardigheden (sociaal, communicatie, praktische zaken,...)
- het zoeken naar aanpassingen in de omgeving
- opvoeding en geven adviezen omtrent probleemgedrag



## Hoe werken we?

Na een eerste kennismakingsgesprek wordt er op jouw vraag een traject gestart, waarin zowel je sterktes als moeilijkheden in kaart gebracht worden. Door niet enkel te focussen op wat er misloopt maar door gebruik te maken van waar je sterk in bent, wordt er gezocht naar een manier om te kunnen groeien en veerkracht op te bouwen.

Hiervoor gebruiken we gesprekken maar ook creatieve methodes; samen zoeken we naar een taal die voor jou begrijpelijk is. Of dit nu met woorden, schema's, spel, muziek of dieren is, we zoeken naar de best mogelijke manier om jou te kunnen bereiken.

Naast dit individuele traject kunnen ook ouders, brussen, partners en het netwerk betrokken worden. We helpen jou én je omgeving om de juiste veerkracht te vinden zodat jullie samen terug op weg kunnen.

## Ons aanbod

In de Kanteling werken verschillende therapeuten, coaches en een kinderpsychiater. Samen hebben we het volgende individuele aanbod voor zowel kinderen, jongeren als volwassenen met ASS al dan niet met een bijkomende verstandelijke beperking of andere stoornis (zoals bijvoorbeeld ADHD):

- Verbale psychotherapie
- Partner- en relatietherapie
- Diagnostiek ADHD kinderen en volwassenen
- Diagnostisch onderzoek, behandeling, medicatie door psychiater
- Speltherapie
- Muziektherapie
- Therapie met dieren (therapiehond, paarden)
- Thuisbegeleiding door auticoach

## Daarnaast hebben we ook een groepsaanbod:

- Gespreksavonden voor (jong-) volwassenen met ASS en normale begaafdheid.
- Mindfulness voor (jong-) volwassenen met ASS en normale begaafdheid

Op onze website vind je informatie over het reilen en zeilen van De Kanteling, eenmalige studiedagen, workshops enzovoort.

## Hoe maak je een afspraak?

U kan zich aanmelden via het aanmeldingsformulier dat zich bevindt op de website of bel naar 0486 80 03 49 of stuur een mail naar [info@dekanteling.be](mailto:info@dekanteling.be) voor een oriënterend kennismakingsgesprek. Na dit eerste gesprek, start op jouw verzoek het begeleidingstraject. Schrijf je in voor de nieuwsbrief via onze website en blijf op de hoogte van de initiatieven van De Kanteling.