

# Nieuwsblad.be

## De Kanteling valt in de prijzen met autismeproject - 25/02/2014

### Schilder -

De Kanteling, een groepspraktijk voor personen met een beperking of chronische ziekte, sleepte de publieksprijs van BNP Paribas Fortis Foundation in de wacht. De vereniging kan de cheque van 5.000 euro goed gebruiken.



Inge Malef, Kristel Ogiers en Gerd Claes, drie van de sterke vrouwen achter De Kanteling, mochten de prijs in Brussel gaan ophalen. Ook Gerd De Belder, Karen Verstraeten, Annemie Gedopt en de onlangs toegetreden kinderpsychologe Myra Segers delen in de vreugde om de erkenning en gewonnen prijs. Met de felbegeerde cheque ter waarde van 5.000 euro kan de vereniging dit jaar drie mindfulness-cursussen voor drie groepjes van telkens acht jongvolwassenen met autisme organiseren.

‘Mensen met autisme vormen bij ons een belangrijke doelgroep’, vertelt Gerd Claes. ‘Vaak hebben zij het gevoel van een andere planeet te komen omdat hun manier van denken en informatie verwerken verschilt van anderen. Tijdens de lessen mindfulness reiken twee psychotherapeuten hulpmiddelen aan om beter om te gaan met stress, piekeren en prikkelbaarheid.’

Hoewel de methode al langer in volle ontwikkeling is, pioniert De Kanteling in een training op maat voor mensen met een autistiestoornis, gebaseerd op bevindingen van de Nederlandse klinisch psychologe Annelies Spek. ‘Dankzij de financiële steun van de Foundation kunnen we de kostprijs van deze cursus beperken tot slechts 200 euro’, aldus Claes.

[www.dekanteling.be](http://www.dekanteling.be)

jaa